

山 行 報 告 書

山行報告者：野口

山 域・山 名： 仙丈ヶ岳 (3,033 m)		(長野県伊那 市町村)
入山日又は期間：平成30年8月3日(金)～4日(土) (1泊2日)・		
プラン担当者 正： 野口 副：		
参 加 者	L：野口 記： 報：	
	男1名、女 名、計1名	
天候 快晴		
8月3日 (金)	06:30 自宅⇒09:45 諏訪 IC⇒11:00 仙流荘 P.11:20 仙流荘(臨時バス)⇒ 12:10 北沢峠着 テント設営・長衛小屋(1,980m)	
8月4日 (土)	05:15 テント場発⇒6:45 大滝の頭五合目⇒7:47 小仙丈ヶ岳⇒09:00 仙丈ヶ岳山頂 09:15⇒10:20 馬の背ヒュッテ 10:30⇒11:15 大滝の頭 5 合目(昼食) 11:30⇒12:40 テント場着、テント撤収 13:50 14:30 北沢峠(臨時バス) 15:20 仙流荘着 15:45 さくらの湯 16:50,17:50 高速 22:00 自宅着 登り 3+45 下り 3+25	
装 備 と 食 糧	共同装備：ツェルト(1)、ガスコンロ、コッヘル 車提供者：自分の車	
	個人装備：ヘッドランプ、雨具、防寒衣、コンパス、地図、非常食、ストック、 シュラフ、テントマット、銀マット 個人食：8月3日夕食、8月4日朝、昼食	
感 想	仙流荘～北沢峠間の南アルプス林道バスは、28人揃えば臨時バスが出る、食事をする 為弁当を広げると臨時バスの案内があり慌てて片付ける テント場は平日にも拘らず夏休みのせいか3/4埋まっている、水はふんだんにある。 渡蝶のアサギマダラを沢山見た、名前は知らないが白い花に群がっていた。 絶好の登山日和の中、長衛小屋テント場を小出発、小仙丈ヶ岳までは急登が続く 山頂手前のハイマツで雷鳥の親子を見た、 2600m 辺りの樹林帯を抜けると北岳、甲斐駒、鳳凰三山を見ながらの眺望を楽しん だ北沢峠発の少ないバス便に時間を合わせるので、余裕を持った行動が必要になる。特 にテントを片付ける時間を配慮	